

LECTIO

Año Propedeútico 2009



(PASOS)

DIVINA

**ESCUCHASTE LA PALABRA DEL
SEÑOR Y LE DISTE
CUMPLIMIENTO**



Y EN TI SE HIZO VIDA...



Lectio Divina Año Propedeútico 2009

☀ En la carta a Timoteo, se nos da una descripción de lo que es y hace la Palabra de Dios en la vida del creyente cuando nos dice: “*Recuerda que desde niño conoces las Sagradas Escrituras, que pueden instruirte y llevarte a la salvación por medio de la fe en Cristo Jesús. Toda Escritura está inspirada por Dios y es útil para enseñar y reprender, para corregir y educar en una vida de rectitud, para que el hombre de Dios este capacitado y completamente preparado para hacer toda clase de bien*” (2Tm. 3,15-17).



Lectio Divina Año Propedeútico 2009

■ Las Sagradas Escrituras nos ayudan a conocer y valorar lo que implica tener fe y seguir al Señor Jesús, y nos ayuda a relacionarnos de manera vital con el Señor y a vivir en comunión con los demás hermanos.



Lectio Divina Año Propedeútico 2009

☀ Cuando en la carta a Timoteo se nos dice que: “*toda Escritura está inspirada por Dios y es útil para enseñar y reprender, para corregir y educar en una vida de rectitud, para que el hombre de Dios esté capacitado y completamente preparado para hacer toda clase de bien*”, nos está mostrando la función que tiene la Palabra de Dios en una comunidad.



Lectio Divina Año Propedeútico 2009

■ La Palabra de Dios en la Biblia debe ser el alimento de todo creyente, donde todos profundizan en la persona del Señor Jesús, y van asumiendo sus enseñanzas, viviendo como Él lo ha hecho. Esto debe de ser la actitud de todo creyente; no es para algunos promovidos, sino es para todo aquel que se llame cristiano.



Lectio Divina Año PDV 47

- INTRODUCCIÓN
- *Importancia de la lectio divina*
- La exhortación apostólica postsinodal *Pastores Dabo Vobis*, en el numeral 47, hace referencia a la importancia de la *lectio divina* como elemento esencial de la formación espiritual de los seminaristas. Veamos algunos elementos:



Lectio Divina Año PDV 47

- *Importancia de la familiaridad con la Palabra de Dios*
- «Elemento esencial de la formación espiritual es la *lectura meditada y orante de la Palabra de Dios (lectio divina)*; es la escucha humilde y llena de amor que se hace elocuente. (...) La familiaridad con la Palabra de Dios facilitará el itinerario de la conversión, no solamente



Lectio Divina Año PDV 47

En el sentido de apartarse del mal para adherirse al bien, sino también en el sentido de alimentar en el corazón los pensamientos de Dios, de forma que la fe, como respuesta a la Palabra, se convierta en el nuevo criterio de juicio y valoración de los hombres y de las cosas, de los acontecimientos y problemas. (...)



Lectio Divina

PDV 47

- *Lectura y estudio asiduo de la Palabra, escuchada desde la interioridad*
- El conocimiento amoroso y la familiaridad orante con la Palabra de Dios revisten un significado específico en el ministerio profético del sacerdote, para cuyo cumplimiento adecuado son una condición imprescindible, principalmente en el contexto de la “nueva evangelización”, a la que hoy la Iglesia está llamada. El Concilio exhorta:



Lectio Divina

PDV 47

“Todos los clérigos, especialmente los sacerdotes, diáconos y catequistas dedicados por oficio al ministerio de la palabra, han de leer y estudiar asiduamente la Escritura para no volverse *predicadores vacíos de la palabra, que no la escuchan por dentro* (San Agustín...)" (DV 25).



Lectio Divina

PDV 47

- Lectura – Orante esencial para quien será maestro de oración La forma primera y fundamental de respuesta a la Palabra es la *oración* (...) Esta debe llevar a los candidatos al sacerdocio a conocer y experimentar el *sentido auténtico de la oración cristiana*, el de ser un encuentro vivo y personal con el Padre por medio del Hijo unigénito bajo la acción del Espíritu; un diálogo que participa en el coloquio filial que Jesús tiene con el Padre. Un aspecto, ciertamente no secundario, de la misión del sacerdote es el de ser “maestro de oración”.



Lectio Divina

PDV 47

Pero el sacerdote solamente podrá formar a los demás en la escuela de Jesús orante, si él mismo se ha formado y continúa formándose en la misma escuela. (...) Los cristianos esperan encontrar en el sacerdote no sólo un hombre que los acoge, que los escucha con gusto y les muestra una sincera amistad, sino también y sobre todo un *hombre que les ayude a mirar a Dios*, a subir hacia El. Es preciso, pues, que el sacerdote esté formado en una profunda intimidad con Dios. (...)



Lectio Divina

PDV 47

- Lectura – Orante que exige la valoración del silencio
- En un contexto de agitación y bullicio como el de nuestra sociedad, un elemento pedagógico necesario para la oración es la educación al significado humano profundo y al valor religioso del *silencio*, como atmósfera espiritual indispensable para percibir la presencia de Dios y dejarse conquistar por ella (cf. 1 Re 19,11ss).»



Lectio Divina

Año Propedeútico 2007

■ ¿Qué es la Lectio Divina?

La lectura orante de la Biblia o *Lectio Divina* es una lectura, individual o comunitaria, de un pasaje bíblico, recibido como Palabra de Dios, que se desarrolla bajo la moción del Espíritu en **meditación, oración y contemplación**. Es el Espíritu Santo quien hace de guía en la lectura.



Lectio Divina

Año Propedeútico 2007

- El Padre envía el Espíritu y enseña todas las cosas y recuerda todo lo que el Hijo ha dicho (*ver Jn 14,26*). Jesús quiere abrir nuestra inteligencia para que comprendamos las Escrituras (*Lc 24,45*), Él nos da su Espíritu. Nosotros ofrecemos un oído y un corazón atentos a su Palabra.



Lectio Divina

¿Qué es?

☀ La *lectio divina* es el ejercicio de un corazón dispuesto para el encuentro con Dios a través de la Palabra. Es un ejercicio de lectura y de oración. La Lectio es el proceso por medio del cual la Escritura pasa de la *letra* al *Espíritu* que da vida (ver 2 Cor 3,6).



Lectio Divina

¿Qué es?

■ *Lectio divina* quiere decir *lectura divina*. Otros traducen lectura orante. Indica la práctica de la lectura de la Biblia, que los cristianos hacen para alimentar su fe, su esperanza, su amor y su compromiso.



Lectio Divina

¿Qué es?

La *LECTIO DIVINA* es la lectura creyente y orante de la palabra de Dios, hecha a partir de la fe en Jesús, que dijo: *El Espíritu les recordará todo lo que les dije y los introducirá en la verdad plena (Jn 14,26; 16,13).*



Lectio Divina

¿Qué es?

En torno a la palabra de Dios escuchada, meditada y rezada surgió y se organizó la vida monástica del desierto. Las reglas monásticas de Pacomio, Agustín, Basilio y Benito hacen de la lectura de la Biblia, del trabajo manual y de la liturgia la triple base de la vida religiosa.



Lectio Divina

¿Qué es?

La sistematización de la *LECTIO DIVINA* en cuatro gradas se realizó en el siglo XII. Hacia el 1150, Guigo, un monje cartujo, escribió un librito llamado *La Escalera de los Monjes*:

La lectura es el estudio asiduo de las Escrituras, hecho con espíritu atento. La meditación es una diligente actividad de la mente que, con ayuda de la propia razón, busca el conocimiento de la verdad oculta.



Lectio Divina

¿Qué es?



La oración es el impulso fervoroso del corazón hacia Dios, pidiéndole que aparte los males y conceda las cosas buenas. La contemplación es una elevación de la mente sobre sí misma que suspendida en Dios, saborea las alegrías de la dulzura eterna.



Lectio Divina

La unidad de la Escritura

- La *LECTIO DIVINA* supone algunos principios, siempre presentes en la lectura cristiana de la Biblia:
- *La unidad de la Escritura.* La Biblia tiene una gran unidad, donde cada libro, cada frase, tiene su lugar y función para revelarnos el proyecto de Dios. Sus diversas partes son como ladrillos de una pared inmensa: juntos forman el dibujo del proyecto de Dios.



Lectio Divina

La unidad de la Escritura

☀ El principio de la unidad de la Escritura prohíbe aislar los textos, arrancarlos de su contexto y repetirlos como verdades aisladas y absolutas. Un ladrillo solo no hace la pared. Un solo trazo no hace el dibujo. La Biblia no es un camión de ladrillos, sino una casa donde se puede vivir.



Lectio Divina

La actualidad de la P.D.

☀ *La actualidad o encarnación de la palabra de Dios.* La Biblia es el reflejo de aquello que nosotros mismos estamos viviendo, es el espejo de lo que nos pasa en la vida y en el corazón de todos. La Biblia se encarna en el pasado y también en el hoy para poder estar con nosotros y ayudarnos a enfrentar los problemas y a realizar las esperanzas: *Ojalá oyésemos hoy su voz* (Sal 95,7).



Lectio Divina

La fe en Jesucristo vivo

☀ *La fe en Jesucristo, vivo en la comunidad.*

Jesús es la clave de lectura que hacemos.
La lectura hecha en comunidad hace que
la Biblia, tradición y vida formen una
unidad viva.



Lectio Divina

Leer - Releer - Rumiар

- La *LECTIO DIVINA* tuvo un principio sencillo:
- leer y releer hasta conocer bien lo que está escrito;
- repetir de memoria, en voz alta, lo que fue leído y comprendido, y rumiarlo hasta que de la boca y la cabeza pase al corazón y entre en el ritmo de la propia vida;



Lectio Divina

Oración - Acción

- responder a Dios en la oración y pedir que nos ayude a practicar lo que su palabra nos pide;
- el resultado es una nueva luz en los ojos que permite saborear la palabra y observar el mundo de manera nueva. Con esa luz en los ojos, se comienza, nuevamente, a leer, a repetir, a responder a Dios, y así sucesivamente... Un proceso que no termina nunca, retorna siempre, pero nunca se repite tal cual.



Lectio Divina

AP 2007

- Hay preguntas sencillas y claves que orientan el proceso de la Palabra que inicialmente es oída, luego apropiada y finalmente se expresa nuevamente:
 - **¿Qué dice el texto? (Lectura)**
 - **¿Qué me (nos) dice el texto? (Med)**
 - **¿Qué me (nos) hace decir el texto? (O)**
 - **¿Cómo cambia mi mirada el texto?**
 - **¿A que compromisos concretos me lleva el texto?**



Lectio Divina

Lectura - Meditación

- La lectura es el estudio atento de la Escritura hecho con un espíritu totalmente orientado a su comprensión.
- La meditación es una operación de la inteligencia, que se concentra con la ayuda de la razón en la investigación de las verdades escondidas.



Lectio Divina

Oración - Contemplación

- La oración es volver con fervor el propio corazón a Dios para evitar el mal y llegar al bien.
- La contemplación es una elevación del alma que se levanta por encima de sí misma hacia Dios, saboreando los gozos de la eterna dulzura.

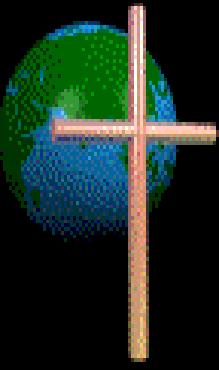


Lectio Divina

Lectura - Meditación -

Oración - Contemplación

La lectura lleva alimento sólido a la boca, la meditación lo parte y lo mastica, la oración lo saborea, la contemplación es la misma dulzura que da gozo y recrea.



**ESCUCHASTE LA PALABRA DEL
SEÑOR Y LE DISTE
CUMPLIMIENTO**



Y EN TI SE HIZO VIDA...



Lectio Divina

Pasos: Preparación

- **STATIO(Preparación)La Palabra esperada.**
 - Estoy a la espera. Me pongo a la escucha.
Disposición interior. Silencio.
- Para poder escuchar a otro, primero hay que bajar el tono de la voz, hacer silencio, concentrarse, callar el ruido de tantas voces que nos invaden para captar el dulce silbido del Espíritu en la Palabra de Dios.



Lectio Divina

Pasos: Lectura

- **LECTIO (Lectura) La Palabra escuchada.**
- Leo el texto con atención. Leer bien es escuchar en profundidad. **Buscad leyendo (primer movimiento): conocer, respetar, situar**
- --)) **Responde a la pregunta: ¿Qué dice el texto?**
- Cuatro indicaciones sencillas:
 - Captar las ideas principales.
 - *Profundizar*: leer notas de pie de página, consultar posibles textos paralelos, usar un comentario.
 - *Sentir el texto*, respetando su sentido dentro del contexto.
 - *Apropiárselo*: leer en voz alta, repetir una frase.



Lectio Divina

Pasos: Meditación



- **MEDITATIO (Meditación) La Palabra comprendida.**
- El significado de la Palabra. ¿Qué dice, qué me dice? ¿Quién me dice? ...**Hallaréis meditando(segundo movimiento): rumiar, dialogar, actualizar**
- --)) Responde a la pregunta: **¿Qué dice el texto para mí, para nosotros?**



Lectio Divina

Pasos: Meditación

El lector entra en la meditación como el picaflor que después de picar las flores se recoge para dejar que el néctar se transforme en alimento. Es rumiar la Palabra, saborearla lentamente.

Asociamos el texto con la vida; Lo asociamos con otros textos ya conocidos.

Lectio Divina

Pasos: Oración

- ORATIO (Oración) Mi palabra responde a la Palabra

Se inicia mi diálogo con la Palabra: Oro el texto, brota viva la oración....

Llamad orando (*tercer movimiento*): *suplicar, alabar, recitar*

- --)) Responde a la pregunta:
¿Qué es lo que el texto me hace decir, nos hace decir a Dios?

Lectio Divina

Pasos: Oración

Cuatro niveles en que se puede vivir esta experiencia:

- *La compunción del corazón* La verificación de nuestra debilidad física, moral e intelectual, puede llevarnos hasta el *bautismo de las lágrimas*, porque nos sentimos desproporcionados ante el inmenso amor de Dios.
- *La súplica* Como el ciego Bartimeo clamamos: *Ten compasión de mí* (Mc 10,47). Ante todo hay que pedir lo esencial: el Espíritu Santo (Lc 11,13).

Lectio Divina

Pasos: Oración

El agradecimiento El Señor ha hecho, está haciendo y continuará haciendo maravillas en mí (Lc 1,49). Nuestra oración se hace eucarística y sería bueno si la podemos unir con la celebración del sacramento, haciendo la unidad entre el Pan de la Palabra y el Pan de la Eucaristía.

La entrega Es nuestro *AMÉN* a la Palabra de Dios, la aceptación total de su querer sobre nosotros. Como María:*hágase en mí según tu Palabra* (Lc 1,38).

Lectio Divina

Pasos: Oración

- Actitud orante como la de María: *Hágase en mí según tu palabra* (*Lc 1,38*). Los limpios de corazón perciben la acción de Dios en los hechos (*Mt 5,8*).
- Orando y cantando (*Lc 1,46-56*) la encarnan en la vida. Es el mismo Espíritu quien ora en nosotros (*Rom 8,26*). La oración de los Salmos es importante.
- Puede ser de alabanza o de acción de gracias, de súplica o de perdón, puede ser hasta de rebeldía o de imprecación, como fue la respuesta de Job, de Jeremías y de tantos Salmos. Puede ser recitación de preces ya existentes. Importancia de la Liturgia de las Horas.

Lectio Divina

Pasos: Contemplación

- CONTEMPLATIO (Contemplación) La Palabra encarnada. Epifanía.
- Ante la manifestación de Dios me postro, adoro. Silencio ante la Palabra....**Os abrirán contemplando** (*cuarto movimiento*): *observar, saborear, actuar*

La contemplación es escucha de la palabra de Dios. Lejos de ser pasiva, esta escucha es la obediencia de la fe, acogida incondicional del siervo y adhesión amorosa del hijo. Participa en el "sí" del Hijo hecho siervo y en el "fiat" de su humilde esclava.

- *Catecismo de la Iglesia Católica 2716*

Lectio Divina

Pasos: Contemplación

- Es la oración en su más alta calidad, es la experiencia de la venida del Señor a nuestra incapacidad, a nuestra pobre humanidad. Es una venida que sana y que restaura. Es gustar los destellos de la gracia. El don de la contemplación es el don de la visión como la tuvieron los peregrinos de Emaús (ver *Lc 24,31*).

Lectio Divina

Pasos: Discernimiento

- **DISCRETIO (Discernimiento)** La Palabra confrontada.
- Prolongo la escucha, disciendo. Analizo. Distingo cuál es la voluntad de Dios.
- *Discernimiento* es la capacidad de elegir según Cristo, como Cristo. Es la capacidad de concretar la voluntad de Dios.
- Qué es lo que el Espíritu a través de la Palabra, pide hoy de mí, me pide o me exige, en la situación concreta e histórica que vivo?
- ¿Qué es lo que Dios quiere y espera de mí, aquí y ahora?

Lectio Divina

Pasos: Intercomunicación

- **COLLATIO (Intercomunicación)** La Palabra compartida.
Sopeso con otros mi respuesta a la Palabra. Diálogo con los hermanos. Es un intercambio de experiencias y vivencias.
- *Sé realmente que a menudo muchas de las cosas de la Escritura que yo solo no lograba comprender las he comprendido cuando me he encontrado en medio de mis hermanos... Considero como un regalo todo lo que él puede sentir o comprender mejor que yo.. (San Gregorio Magno)*
- *Escuchar la voz de Dios es imposible sin escuchar a los demás.. (Bernhard Häring)*

Lectio Divina

Pasos: Acción

- **ACTIO(Repuesta)La Palabra en acción.**
La Palabra da frutos. Se cumple, se realiza. Vida.
Testimonio. Anuncio. Compromiso.

Desde lo alto de la montaña se nos envía al valle de la vida, a la plaza del pueblo, al taller, al trabajo. Cuando la Palabra habita en nosotros, nos habilita para ser nosotros mismos palabra-signo-expresión del amor y de la comunicación con Dios.

Lectio Divina

Pasos: Acción

- El *estar con Dios* nos lleva a *estar con los hermanos*. El auténtico encuentro con Dios lleva al encuentro con los hermanos.
- La palabra no puede quedar sin respuesta porque es como agua venida del cielo que empapa la tierra y no vuelve al cielo sin haber producido antes el fruto deseado. (véase *Isaías 55,11*)

Lectio Divina

Pasos: Acción

La palabra es eficaz, útil para enseñar, para corregir, para educar en la justicia. (véase 2 Timoteo 3,16)

No todo el que dice Señor, Señor, entrará en el reino de los cielos, sino el que hace la voluntad de mi Padre celestial (véase Mateo 7,21; véase también la parábola de los dos hijos en Mateo 21,28-32)

La **respuesta** es: acción, compromiso, testimonio

Lectio Divina

Pasos: Acción

- *La Palabra de Dios es una luz para nuestros pasos. Es preciso que la asimilemos en la fe y en la oración, y la pongamos en práctica. Así se forma la conciencia moral.*

Catecismo de la Iglesia Católica 1802